



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120		114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15		31,50	1,05	0,15	6,45
						783,70	24,42	31,95	103,63

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120	31,50	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	42,83	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	5,51	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		11	1,65	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	714,50	21,30	28,67	96,65

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком		25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами		125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13	Рис отварной		180	11,93	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный д/г		70	13,44	16	2,8	0	1,3	
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		42	6,44	117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,61	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	831,30	45,59	26,94	131,44

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем		100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№342/17	Компот из свежих груш		200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ